



Metoda 20 pomysłów, czyli kreatywna burza mózgów.

Bez względu na to, czy masz przed sobą wyzwanie, misję, większe lub mniejsze zadanie lub kłopot do rozwiązania z pomocą może przyjść Ci prosta i zarazem genialna metoda 20 pomysłów.

Brian Tracy w swojej książce „Psychologia sprzedaży” opisuje prostą metodę stworzoną przez Earla Nightingale’a wykorzystującą burzę mózgów do stymulowania kreatywnego myślenia i odnajdywania nowych rozwiązań.

Zasady działania, jakie opisuje metoda 20 pomysłów są banalnie proste.

Weź kartkę papieru lub notatnik i zapisz na samej górze swój problem lub zadanie w formie pytania. Staraj się, aby pytanie było maksymalnie sprecyzowane. Ukierunkuje to Twój umysł na poszukiwanie najbardziej konkretnych rozwiązań. Na przykład niech będzie to takie pytanie:

"Jak mogę na przestrzeni następnych sześciu miesięcy zwiększyć ilość wizyt na moim blogu z 500 do 2000 każdego miesiąca?"

Następnie zastanów się, opracuj i zapisz 20 odpowiedzi na to pytanie. Ważne jest, aby odpowiedzi zapisane były w podobnej formie, w jakiej zapisuje się cele, czyli:

- w liczbie pojedynczej,
- w czasie teraźniejszym,
- w pozytywnej formie,
- dodatkowo mogą zawierać datę końcową wykonania.

Twoja odpowiedź nie powinna zatem mieć postaci „Dodać blog do katalogów stron”, tylko zgodnie ze schematem „**Każdego tygodnia do końca czerwca tego roku dodaję swój blog do 5 katalogów**”.

Podawanie odpowiedzi w takiej formie świetnie stymuluje umysł do poszukiwania coraz to bardziej kreatywnych rozwiązań



Metoda 20 pomysłów wymaga, abyś dodał(a) do swojej listy nie mniej, niż 20 odpowiedzi. Powód jest prosty. Twoje początkowe odpowiedzi od zawsze miałeś(aś) w głowie, one są oczywiste. Dopiero na późniejszy etap, kiedy wyczerpiesz już zasób znanych Ci rozwiązań zaczynasz wpadać na coraz bardziej niekonwencjonalne lub nawet szalone pomysły.

Często jest tak, że to właśnie 20 odpowiedzi jest tą przełomową, która przyniesie Ci najlepsze korzyści. Tak więc nie odrywaj się od pisania, dopóki nie zapiszesz minimum 20 pomysłów lub nawet więcej, jeżeli chcesz.

Kiedy masz już zapisane swoje 20 „recept” wybierz spośród nich jedną ideę, którą natychmiast wprowadzisz w życie. Nie czekaj, zrób to natychmiast. Kiedy „przetopisz” swój pomysł na konkretne działania, pozostań czujny(a). Będą przychodziły Ci do głowy nowe rozwiązania, które jak się zapewne domyślasz dopisz do swojej listy. Ćwicząc regularnie tą metodę nabierzesz niesamowitej

wprawy do kreatywnego rozwiązywania nie tylko swoich problemów, ale również innych.

Autor metody Earl Nightingale mówi o tym, że dzięki tej metodzie wzbogaciło się więcej ludzi, niż dzięki jakiegokolwiek innej metodzie kreatywnego myślenia. Zaskoczy Cię ilość pozytywnych rezultatów, jakie zaczniesz osiągać.

[Pobierz arkusz w PDF](#) i wykorzystaj metodę 20 pomysłów do rozwiązywania codziennych problemów. Odpowiedz sobie sam(a), jak bardzo zmieni się Twoje życie, jeżeli codziennie rozwiążesz tą metodą tylko jeden problem, wykorzystując zaledwie jedno rozwiązanie? Da Ci to 365 spraw rozwiązanych za pomocą 365 pomysłów i jeszcze arsenał 6935 alternatywnych rozwiązań, gotowych do wprowadzenia w życie w przyszłości, ponieważ MASZ JE ZAPISANE :-)

Licencja użytkownika

Możesz dowolnie kopiować i rozpowszechniać niniejszą publikację w każdej formie. Jedynym warunkiem jest to, by treść nie uległa zmianie.

Niniejszą publikację można cytować pod warunkiem, że poda się źródło cytatu, lub adres strony: pozaetatem.pl

Przeznacz ten raport swoim znajomym, którzy mogliby docenić Cię za zawartą w nim wiedzę. (Zastrzegam sobie jedynie: Zakaz modyfikowania treści)

© 2014 PozaEtatem.pl